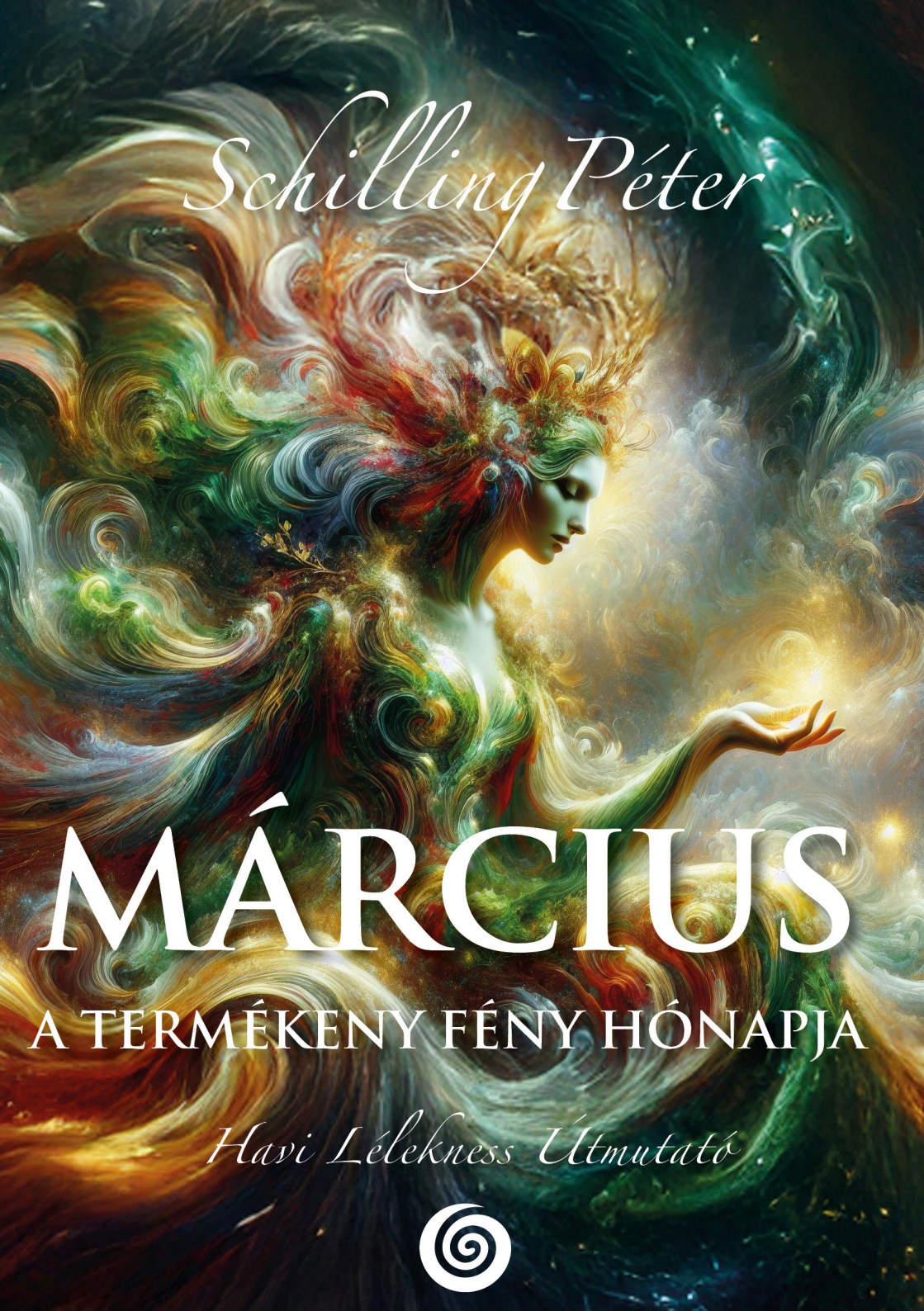

Schilling Péter
MÁRCIUS
A TERMÉKENY FÉNY HÓNAPJA
Havi Lélekness Útmutató

LÉLEKNESS
ÚTMUTATÓ

FOLYÓIRAT | 2025 | MÁRCIUS

MÁRCIUS HAVI ENERGIÁI

- Hogyan hatnak a márciusi energiák az anyagi helyzetedre? 4
- Hogyan hatnak a márciusi energiák a szerető kapcsolataidra? 7
- Hogyan hatnak a márciusi energiák a mindennapi feladataidra? 10

MÁRCIUS HETI ENERGIÁI

- 10. Hét: Használd a kreatív erődet! 14
- 11. Hét: Ragadd meg a változás erejét! 18
- 12. Hét: Engedd, hogy a hit és a remény vezessen! 23
- 13. Hét: Figyelj a szíved szavára! 28
- 14. Hét: Irányítsd te a sorsodat! 32

MÁRCIUS NAPI ENERGIÁI

- 2025.03.01 - 2025.03.09. 38
- 2025.03.10 - 2025.03.16. 56
- 2025.03.17 - 2025.03.23. 70
- 2025.03.24 - 2025.03.31. 84

LÉLEKNESS ÚTMUTATÓ

ISSN 3058-065X

Megjelenik havonta egy alkalommal

A folyóirat főszerkesztője és felelős kiadója: Schilling Péter

Szerkesztő-lektor: dr. Schilling Mónika

Kiadja és terjeszti az INDIGO ONLINE Kft.

1026 Budapest, Pázsit u.8

Minden jog fenntartva.

Jelen kiadványban szereplő valamennyi szöveg szerzői joga felett a szerzők kizárólagosan jogosult rendelkezni. A kiadvány – a jogtulajdonosok előzetes írásos jóváhagyása nélkül – sem egészben, sem részleteiben nem sokszorosítható vagy közölhető semmilyen formában és értelemben elektronikus vagy mechanikus módon, ideértve a nyilvános előadást vagy tanfolyamot, a hananyagot, a televízió- és rádióadást, bármilyen internetes közlést, a fénymásolást, a rögzítést vagy az információrögzítés bármely formáját.

MÁRCIUS

HAVI ENERGIÁI

Hogyan hatnak a márciusi energiák az anyagi helyzetedre?

Március hónapja különleges lehetőségeket hoz számodra a pénzügyek és az anyagiak terén. Ez az időszak a teremtőerődet helyezi előtérbe és támogatja, hogy a szíved mélyén dédelgetett anyagi céljaid végre formát öltsenek. Ha eddig úgy érezted, hogy a bőség elérhetetlen távolságban van tőled most meg fogod tapasztalni, hogy a kitartó munkád és a belső hited meghozza gyümölcsét. A márciusi energiák arra ösztönöznek, hogy merj nagyobbat álmodni és higgy abban, hogy megérdemled mindazt a jólétet, amit elképzeltél magadnak. Ez a hónap egyértelműen a növekedésről szól. Ha eddig csak tervezted, hogy belevágsz egy új projektbe, vállalkozásba vagy pénzügyi döntésbe, most itt a megfelelő idő. Az anyagi lehetőségeid gyarapodása azonban nemcsak külső körülményektől függ, hanem attól is, hogy mennyire vagy nyitott a bőség befogadására. Engedd el a korábbi hiánytudatot és figyeld meg hogyan kezdenek el áramlani feléd azok a lehetőségek, amelyek hosszú távon is biztonságot és stabilitást hozhatnak számodra!

Erősítsd meg a bizalmadat a saját teremtőerődben!

A márciusi energiák abban is támogatnak, hogy megerősítsd az önbizalmadat a pénzügyeid kezelése terén. Most van itt az ideje annak, hogy felismerd, benned van minden képesség és erő, amire szükséged van ahhoz, hogy stabil anyagi alapokat teremts. A belső bizonytalanságok és régi félelmek most felszínre kerülhetnek, de ne ijedj meg tőlük. Ezek csupán emlékeztetnek arra, hogy már túlléptél azokon a korlátozó hiedelmeken, amelyek eddig visszatartottak. Ha eddig másoktól vártad a megerősítést a pénzügyeid kapcsán most megtapasztalhatod, hogy milyen felszabadító érzés, amikor te magad bízol a döntéseidben. Figyelj a belső hangodra! Ha egy lehetőség izgalommal és lelkesedéssel tölt el, ne habozz lépni. Márciusban a belső stabilitásod lesz a legfontosabb támaszod, amely segít megalapozni a hosszú távú anyagi jólétet.

Cselekedj tudatosan és teremts szívből!

Ahhoz, hogy a március bőséget hozó energiáit a lehető legjobban kihasználd fontos, hogy tudatosan cselekedj. Írj össze konkrét pénzügyi célokat és határozd meg, hogy milyen lépéseket kell megtenned a megvalósításuk érdekében! Ne hagyd, hogy a bizonytalanság vagy a halogatás eltérítsen! Minden apró lépés közelebb visz ahhoz a biztonsághoz és bőséghez, amit szeretnél megtapasztalni. Ne feledd, hogy a bőség nem csupán számokban és bankszámlaegyenlegben mérhető! Március arra is emlékeztet, hogy a hála és a bőség szemlélete sokkal több lehetőséget vonz az életedbe. Amikor észreveszed és értékeled mindazt, amid már most van, a világ még többet kínál majd neked. Cselekedj szívből és figyeld meg hogyan válik egyre stabilabbá és gyümölcsözőbbé az anyagi életed!

Lásd a bőséget új nézőpontból!

Március hónapjában a pénzügyeid terén egy különleges időszak veszi kezdetét, amely arra ösztönöz, hogy más szemszögből tekints az anyagi helyzetedre. Lehet, hogy eddig a növekedés és a gyors eredmények hajszolása vezérelt, most azonban érdemes egy lépést hátralépned és újraértékelned a stratégiádat. Ez a hónap arra tanít, hogy a bőség nem mindig a folyamatos cselekvésben rejlik, hanem abban, hogy időnként megállsz és felismered a már meglévő értékeidet. Ne ijedj meg, ha átmenetileg stagnálást tapasztalsz! Ez a csendes időszak valójában a belső erőid rendeződését szolgálja. Ahogy megváltoztatod a pénzhez való hozzáállásodat észre fogod venni, hogy a bőség nem csupán külső körülmények eredménye. Március arra inspirál, hogy túllépj a hiánytudaton és lásd meg, milyen lehetőségek rejlenek azokban a helyzetekben, amelyeket eddig akadályként éltél meg. Néha éppen a lelassulás hozza el a felismerést, amely hosszú távon segít megalapozni az anyagi biztonságodat.

Bízz a megérzéseidben ha döntened kell!

A mindennapi feladataidban most különösen fontos szerepet kap a belső intuíciód. Olyan helyzetekkel találkozhatsz, ahol a megszokott, logikus lépések helyett a belső hangodra kell hallgatnod. Lehet, hogy egy döntés kapcsán korábban kizárólag a racionális érveket vetted figyelembe, most azonban érezni fogod, hogy a megérzésed más irányba vezet. Bízz ebben a belső útmutatásban! Március energiái segítenek, hogy olyan felismerésekhez juss, amelyek hosszú távon könnyebbé és átláthatóbbá teszik a napi teendőidet. A feladataid közben próbálj meg rugalmas maradni. Ha úgy érzed, hogy egy-egy munka nem halad, ne erőltesd. Adj időt a dolgoknak és hagyd, hogy a háttérben lassan érjenek meg a megoldások! Most tanulhatod meg igazán, hogy a türelem nem egyenlő a passzivitással. A látszólagos „tétlenség" alatt is fontos folyamatok zajlanak benned, amelyek segítenek majd hatékonyabbá és tudatosabbá válni.

Engedd el a kontrollt és bízz a folyamatban!

Márciusban a legnagyobb kihívás talán az lesz, hogy elengedd a teljes kontroll iránti vágyat. A mindennapi feladatok során gyakran érezheted azt, hogy mindent tökéletesen kézben kell tartanod, most azonban az élet arra tanít, hogy a bizalom legalább annyira fontos, mint a tervezés. Bízz abban, hogy ha néha eltérsz a megszokott rutinoktól vagy ha nem minden alakul pontosan a terveid szerint, akkor is minden a megfelelő mederben halad! Próbálj minél több tudatosságot vinni a napi feladataidba! Legyen szó egy egyszerű bevásárlásról vagy egy munkahelyi projektről figyelj arra hogyan érzed magad közben. Ha elégedetlenséget vagy frusztrációt tapasztalsz állj meg egy pillanatra és kérdezd meg magadtól: *„Valóban szükséges most ezt tennem vagy csak a megszokás vezérel?"* Márciusban minden olyan cselekedet, amelyet tudatos jelenléttel végzel közelebb visz ahhoz, hogy a mindennapjaid ne csupán feladatok sorozata, hanem a belső fejlődésed és harmóniád eszközei legyenek.

MÁRCIUS

HETI ENERGIÁI

10. Hét: Használd a kreatív erődet!

2025.03.03 - 2025.03.09.

Március első hete elhozza számodra a teremtőerő és a kreatív kibontakozás lehetőségét. Most különösen könnyen kapcsolódhatsz a belső inspirációidhoz és megláthatod, hogy milyen termékeny talajba vetetted eddig a szándékaid magjait. Engedd meg magadnak, hogy élvezd ezt a folyamatot! Legyen szó munkáról, hobbiról vagy személyes tervekről minden, amit most elindítasz hosszú távon gyümölcsözővé válhat. Légy nyitott a lehetőségekre és ne félj kreatív módon kifejezni önmagad!

A héten különösen érzékeny lehetsz a kapcsolataid minőségére. A szíved vezérli a döntéseidet és ösztönösen tudni fogod, hogy melyik út az, ami valóban harmóniát és örömöt hoz az életedbe. Engedd, hogy az intuíciód irányítson és ha lehetőséged van tölts minőségi időt azokkal, akik igazán fontosak számodra! A közös élmények most különleges erőt adhatnak a mindennapjaidhoz.

Állj ki önmagadért és ne hagyd, hogy a kétségek visszahúzzanak!

A hét során szembetalálhatod magad olyan belső kételyekkel, amelyek próbára teszik az önbizalmadat. Előfordulhat, hogy egy régi minta vagy egy múltbéli félelem hirtelen felszínre kerül és arra késztet, hogy megkérdőjelezd a képességeidet. Ne hagyd, hogy ezek az árnyékok elbizonytalanítsanak! Tudd, hogy minden eszköz a kezedben van ahhoz, hogy túllépj rajtuk!

Lehet, hogy bizonyos helyzetekben mások véleménye megpróbál befolyásolni. Fontos, hogy emlékezz rá csak te tudhatod igazán mi a helyes számodra! Állj ki magadért határozottan, de szeretettel! A belső erőd és az önmagadba vetett bizalom most a legnagyobb támaszod lehet.

Ismerd fel, hogy mi szolgálja igazán a boldogságodat!

Ezen a héten fontos leckét kaphatsz arról, hogy milyen döntéseid vezetnek valódi örömhöz és elégedettséghez. A csábító, de felszínes megoldások talán gyors kielégülést kínálnak, de hosszú távon nem nyújtanak tartós boldogságot. Most lehetőséged lesz mélyebben megérteni, hogy mi az, ami igazán értékes a számodra.

Engedd meg magadnak, hogy időt szánj a belső hangod meghallására! Ha sikerül elengedned a hamis illúziókat és a megszokások biztonságát, akkor egy sokkal tisztább és kiegyensúlyozottabb jövő felé indulhatsz el. Bízz a szívedben és ne félj meghozni azokat a döntéseket, amelyek hosszú távon szolgálják a boldogságodat!

Szívből hozz döntéseket!

Ez a hét elhozza számodra a választás és a szívből fakadó döntések lehetőségét. Most olyan helyzetekkel találkozhatsz, amelyekben nem az észérvek, hanem a belső érzéseid segítenek eligazodni. Engedd, hogy a szíved vezessen! Ha elég bátor vagy ahhoz, hogy vállald, amit igazán szeretnél, akkor meglepően könnyűvé válhatnak még a korábban bonyolultnak tűnő helyzetek is.

A kapcsolataidban különösen fontos szerepet kap a tisztaság és a harmónia. Lehetőséget kapsz arra, hogy tisztábban lásd ki az, aki igazán melletted áll és melyek azok a kapcsolatok, amelyek inkább csak megszokásból maradtak fenn. A szívből jövő őszinteség most közelebb hozhat másokhoz és segíthet elmélyíteni a valódi kötődéseket.

Légy tudatos a kísértésekkel szemben!

A hét során észreveheted, hogy bizonyos helyzetekben megjelenik egyfajta belső feszültség vagy kísértés. Lehet, hogy valami gyors, könnyen elérhető eredmény csábít, de közben érzed, hogy ez hosszú távon nem szolgálja a fejlődésedet. Légy résen és ne hagyd, hogy a rövid távú örömök eltérítsenek a valódi céljaidtól!

Ezekben a napokban felszínre kerülhetnek olyan régi minták, amelyek korábban korlátoztak vagy visszahúztak. Talán egy szokás, egy kapcsolat vagy egy belső hitrendszer próbál újra hatni rád. Tudatosítsd, hogy te döntesz! A belső erőd most ott áll mögötted és ha bízol magadban, könnyedén átlépsz a múlt árnyékain.

Ismerd fel a szeretet erejét önmagadban!

A hét energiái arra tanítanak, hogy a szeretet nem csupán egy érzés, hanem egy olyan erő, amely képes átformálni a mindennapjaidat. Ha képes vagy nyitott szívvel fordulni önmagad és mások felé, akkor megtapasztalhatod, hogy milyen felszabadító hatással bír a tiszta, elvárásoktól mentes szeretet.

Ez a felismerés segíthet abban, hogy bátrabban állj ki magadért és a kapcsolataidért. Ha követed a szíved hangját és nem engedsz a külső elvárások nyomásának, akkor egyensúlyba kerülhet benned a belső világod és a külső valóságod. Bízz magadban és merd kimondani azt, ami a lelkedben igazán ott van!

Szabadítsd fel magad a korlátozó kötelékekből!

Március első hete lehetőséget ad arra, hogy felismerd és elengedd azokat a belső vagy külső kötöttségeket, amelyek eddig visszatartottak. Talán egy szokás, egy kapcsolat vagy egy belső félelem tartott fogva és most eljött az idő, hogy szembenézz vele. Nézz rá őszintén! *Mi az, ami már nem szolgál téged?* Ha rá mersz nézni ezekre a rejtett kötelékekre, máris megtetted az első lépést a szabadság felé.

Most erősebben jelenhetnek meg olyan késztetések, amelyek rövid távú kielégülést ígérnek, de hosszú távon akadályozzák a fejlődésedet. Legyen szó kényelemről, függőségekről vagy olyan helyzetekről, amelyekben mások elvárásai szerint cselekszel, itt a pillanat, hogy tudatosan döntsd el, hogy a saját utadat járod. A belső erőd most segít abban, hogy ne a régi, megszokott mintákat kövesd, hanem bátran lépj egy szabadabb és hitelesebb élet irányába.

MÁRCIUS

NAPI ENERGIÁI

Alakítsd aktívan a sorsodat!

2025.03.01.

Ezen a napon lehetőséged nyílik arra, hogy aktívan irányítsd az életedet és formáld a környezetedet. Megérkezik hozzád a felismerés, hogy minden szükséges eszköz ott van a kezedben ahhoz, hogy megvalósítsd a céljaidat. A kreativitásod és az eltökéltséged most különösen erőteljes támogatást kap, ezért bátran kezdj neki annak, amit eddig halogattál. Tudd, hogy a gondolataid, a szavaid és a tetteid közvetlen hatással vannak arra, hogy milyen jövőt teremtesz magadnak! Itt az idő, hogy a szándékaidat tettekre váltsd!

Most könnyebben átlátod a lehetőségeket és rugalmasan alkalmazkodsz az új helyzetekhez. A magabiztosságod megerősödik és képes leszel határozottan meghozni a szükséges döntéseket. Használd ezt a lendületet arra, hogy aktívan tegyél az álmaid megvalósításáért! Ne félj kreatívan gondolkodni és új módszereket kipróbálni! A teremtőerőd most arra ösztönöz, hogy kilépj a megszokott keretek közül és elindulj a céljaid felé vezető úton.

Légy szilárd és következetes!

Ezen a napon szembesülhetsz olyan helyzetekkel, amelyek próbára teszik a kitartásodat és a határozottságodat. Könnyen előfordulhat, hogy olyan kihívásokkal találkozol, amelyek elbizonytalanítanak és megkérdőjelezik a döntéseidet. Fontos, hogy ilyenkor ne engedd, hogy a félelmeid irányítsanak. A stabilitás és a rend megteremtése most elengedhetetlen lesz ahhoz, hogy úrrá legyél a nehézségeken.

A határozott és átgondolt lépések segítenek abban, hogy megőrizd a belső egyensúlyodat és magabiztosan haladj előre. Ha úgy érzed, hogy túl sok a teher rajtad ne félj rendszert és struktúrát vinni a napi teendőidbe! A következetesség és a felelősségteljes hozzáállás most a legjobb segítőtársaid lehetnek a zűrzavar közepette.

Engedd el a múltat és újulj meg!

Ezen a napon lehetőséged nyílik arra, hogy lezárd a múlt egy olyan fejezetét, amely már nem szolgálja a fejlődésedet. A változás most elkerülhetetlen és minél hamarabb elfogadod ezt, annál könnyebben tudsz alkalmazkodni az új körülményekhez. A régi minták és szokások elengedése felszabadító hatással lesz rád és teret ad az újnak, hogy megérkezzen az életedbe.

Ne félj szembenézni a lezárás szükségességével! A régi helyett most valami új és izgalmas vár rád, de ehhez elengedhetetlen, hogy elengedd a múlt terheit. A változás nem pusztulást, hanem megújulást hoz. Bízz abban, hogy minden, ami most történik a fejlődésedet szolgálja és nyisd meg a szívedet az új lehetőségek előtt!

Napi felismeréseim

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Most mélyebben megértheted önmagad!

2025.03.02.

Ezen a napon különösen erőteljes lesz az intuíciód és lehetőséget kapsz arra, hogy mélyebb megértésre tegyél szert önmagaddal és a környezeteddel kapcsolatban. A csend és a befelé figyelés most fontos szerepet kap. Olyan felismerések születhetnek meg benned, amelyek segítenek tisztábban látni a jelenlegi helyzetedet. Engedd, hogy a megérzéseid vezessenek és ne próbáld mindenáron logikával megfejteni a történéseket!

Az érzékenységed most erőteljesebb lehet és olyan apró jeleket is észrevehetsz, amelyek korábban elkerülték a figyelmedet. Bízz abban, amit érzel és adj időt magadnak, hogy megértsd a belső üzeneteket! Ha bizonytalanná válsz vonulj vissza egy kis időre és hagyd, hogy a csendből megszülessenek a válaszok!

Keresd a mélyebb igazságokat!

Ezen a napon előtérbe kerülhetnek a hitrendszereid és azok a meggyőződések, amelyek eddig irányították az életedet. Lehetőséget kapsz arra, hogy tisztábban lásd, melyek azok az elvek, amelyek valóban támogatnak és melyek azok, amelyek már nem szolgálnak téged. Ne félj kérdéseket feltenni és keresd a mélyebb igazságokat!

A bölcsesség most könnyebben elérhető számodra és olyan tapasztalatokkal gazdagodhatsz, amelyek hosszú távon is irányt mutatnak. Nyitottságod és kíváncsiságod segít abban, hogy új nézőpontokat ismerj meg, amelyek gazdagítják a világlátásodat.